

# 1º TORNEIO DE CADETES

## TORREGRI I

5 NOV 2022

**PISCINA MUNICIPAL  
DE MAÇÃO**

Sessão única: 15:00 horas

Organização:



Apoio:



# 1.º TORREGI DE CADETES - SESSÃO ÚNICA

## MAÇÃO, 5 DE NOVEMBRO DE 2022

AVQA

Delegados: Filipa Torres  
Treinadores: Filipa Jourdan

BUZIOS

Delegados: Keetie Geus  
Treinadores: Eduardo Baptista

CLAC

Delegados: Carla Sá/Andreia Ferreira  
Treinadores: Luís Domingues/ João Rosa

CNAB

Delegados: Marco Santos  
Treinadores: Rute Leonardo

CNRM

Delegados: Paulo Reis  
Treinadores: Diogo Simões

CNSM

Delegados: Sérgio Nunes/ Sandra Neves/ Sandra Silva  
Treinadores: Rui Oliveira

CNTEJO

Delegados: José Afonso  
Treinadores: Telmo Lopes/Nuno Afonso

CNTN

Delegados: Carla Formigo  
Treinadores: Fábio Ferreira/Duarte Policarpo

SFGP

Delegados: Pedro Monteiro  
Treinadores: Luís Garcia

SFUS

Delegados: Francisco Parracho/ Mihai Irimia  
Treinadores: José Sanguessuga

VS

Delegados: Hugo Sousa  
Treinadores: Renato Rodrigues



Torregri 1  
Mação, 5/11/2022

## Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associação 20Km de Almeirim	AVQA	POR	7	3	10	16	6	22	2	-	2
BUZIOS - Coruche	BUZIOS	POR	8	6	14	21	15	36	6	-	6
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	POR	3	4	7	7	9	16	1	-	1
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	POR	2	-	2	4	-	4	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	POR	4	6	10	8	14	22	4	-	4
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	POR	2	-	2	5	-	5	-	-	-
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	POR	3	1	4	8	2	10	-	-	-
Clube Nautico de Salvaterra de Magos	CNSM	POR	3	4	7	7	10	17	1	-	1
Uniao Samorense	SFUS	POR	5	9	14	11	23	34	3	-	3
Sociedade Filarmónica Gualdim Pais	SFGP	POR	2	5	7	4	13	17	-	-	-
Viver Santarem	VS	POR	3	-	3	8	-	8	-	-	-
Numero total de 11 Clubes			42	38	80	99	92	191	17	-	17



Torregri 1  
Mação, 5/11/2022

## 1 - SESSÃO ÚNICA

05/11/2022 - 15:00

Prova 1 100m Mariposa 11 - 12 anos  
05/11/2022 - 15:00 Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	TP	Inscrição
<u>Série 1 de 2</u>						
2	Rita Maria Rosa	214847	12	BUZIOS - Coruche	NT	___:___:___
3	Ana Sofia Graca	212325	12	Uniao Samorense	2:04.20	___:___:___
4	Tomas Miguel Pedro	214858	11	BUZIOS - Coruche	NT	___:___:___

<u>Série 2 de 2</u>						
2	Francisco Maria Dias	214981	11	Viver Santarem	2:03.12	___:___:___
3	Luca Cristian Irimia	215692	11	Uniao Samorense	1:44.91	___:___:___
4	Heliodoro Joao Sombreiro	212128	11	BUZIOS - Coruche	1:45.89	___:___:___
5	Eduardo Domingos Rosa	214848	11	BUZIOS - Coruche	2:03.90	___:___:___

Prova 2 50 Mariposa-Costas 9 - 11 anos  
05/11/2022 - 15:05 Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	TP	Inscrição
<u>Série 1 de 3</u>						
2	Afonso Ferreira Cruz	211280	12	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
3	Hugo Santos Carapeto	217361	13	Nautico Abrantes	NT	___:___:___
4	Mariana Beatriz Gonç�lves	216979	13	Uniao Samorense	NT	___:___:___
5	Clara Balsa Alves	214844	14	BUZIOS - Coruche	NT	___:___:___

<u>Série 2 de 3</u>						
1	David Casimiro Sampaio	216413	13	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
2	Salvador Henrique Vieira	211387	12	Torres Novas	NT	___:___:___
3	Miguel Grincho Sousa	214983	12	Viver Santarem	NT	___:___:___
4	Joao Amaral Marques	216410	13	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
5	Maria Leonor Rodrigues		14	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
6	Rodrigo Miranda Rosa	212324	12	Uniao Samorense	NT	___:___:___

<u>Série 3 de 3</u>						
1	Salvador Martim Quiterio	214132	13	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___
2	Gonç�lo Pato Mateus	216974	13	Uniao Samorense	NT	___:___:___
3	Matias Rafael Pacheco	211312	12	BUZIOS - Coruche	48.72	___:___:___
4	Tomas Miguel Madeira	217619	13	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
5	Maria Amelia Torres	216411	13	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
6	Eduardo Agostinho Duque	214978	13	20Km de Almeirim	NT	___:___:___



Torregri 1  
Mação, 5/11/2022

Prova 3  
05/11/2022 - 15:10

100m Costas

11 - 12 anos  
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 4</u>						
2	Martim Miguel Santos	216945	11	Rio Maior	NT	_:._.
3	Alicia Lopes Deep	217548	12	BUZIOS - Coruche	NT	_:._.
4	Matilde Abelho Vaz	217627	12	CLAC-Entroncamento	NT	_:._.
5	Ana Marisa Simples	212328	12	Uniao Samorense	NT	_:._.
<u>Série 2 de 4</u>						
1	Beatriz Rodrigues Fontinho	217621	12	CLAC-Entroncamento	NT	_:._.
2	Joana Verissimo Tavares	217624	12	CLAC-Entroncamento	NT	_:._.
3	Ines Santos Pina	217623	12	CLAC-Entroncamento	NT	_:._.
4	Valentim Duarte Silva	217585	11	Viver Santarem	NT	_:._.
5	Tomas Santiago Esteves	217362	11	Nautico Abrantes	NT	_:._.
6	Tiago Daniel Santos	214843	11	BUZIOS - Coruche	NT	_:._.
<u>Série 3 de 4</u>						
1	Iris Lopes Santos	215522	12	Nautico Salvaterra Magos	2:14.58	_:._.
2	Laura Sofia Graca	212326	12	Uniao Samorense	1:56.71	_:._.
3	Diogo Chambel Santos	209811	11	Nautico Abrantes	1:49.84	_:._.
4	Maria Pais Santos	214846	12	BUZIOS - Coruche	1:54.06	_:._.
5	Martim Cassis Gomes	212194	11	Torres Novas	1:57.69	_:._.
6	Artur Alexandre Silva	214162	11	20Km de Almeirim	NT	_:._.
<u>Série 4 de 4</u>						
1	Laura Rosinha Maia	211294	12	Gualdim Pais	1:46.76	_:._.
2	Diana Marques Maquilao	214134	12	Nautico Salvaterra Magos	1:44.56	_:._.
3	Martim Maria Salvador	211307	11	Nautico Salvaterra Magos	1:33.53	_:._.
4	Rita Gomes Valentim	212796	12	Torres Novas	1:38.65	_:._.
5	Manuel Maria Moniz	211297	11	20Km de Almeirim	1:45.70	_:._.
6	Simao Peseiro Cabecinhas	214153	11	BUZIOS - Coruche	1:48.46	_:._.

Prova 4  
05/11/2022 - 15:25

50 Costas-Bruços

9 - 11 anos  
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 4</u>						
2	Maria Amelia Torres	216411	13	20Km de Almeirim	NT	_:._.
3	Maria Carolina Fidalgo	217616	13	20Km de Almeirim	NT	_:._.
4	Vicente Manuel Nunes	214975	13	Nautico Salvaterra Magos	NT	_:._.
<u>Série 2 de 4</u>						
1	Leonor Meia-onca Martins	214131	13	Nautico Salvaterra Magos	NT	_:._.
2	Afonso Gil Campos	217620	13	CLAC-Entroncamento	NT	_:._.
3	Valentina Rodrigues Feijao	214133	13	Nautico Salvaterra Magos	NT	_:._.
4	Mafalda Ines Martinho	217625	13	CLAC-Entroncamento	NT	_:._.
5	Maria Simoes Leitao	217626	13	CLAC-Entroncamento	NT	_:._.
6	Camila Alemao Fonseca	217368	13	Uniao Samorense	NT	_:._.



Torregri 1  
Mação, 5/11/2022

Prova 4, 50 Costas-Bruços

Série 3 de 4

1	Matilde Maria Neto	215694	13	Uniao Samorense	NT	__ : __. __
2	Maria Lamas Alves	216956	13	Uniao Samorense	NT	__ : __. __
3	Salvador Miguel Marques	217628	12	CLAC-Entroncamento	NT	__ : __. __
4	Leonor Chambel Santos	214860	13	Nautico Abrantes	NT	__ : __. __
5	Francisco Grave Reis	214570	12	Rio Maior	NT	__ : __. __
6	Maria Luisa Lopes	217589	13	Gualdim Pais	NT	__ : __. __

Série 4 de 4

1	Gabriel Fernandes Samouco	216943	12	Natacao do Tejo	NT	__ : __. __
2	Artur Miguel Silva	210885	12	Natacao do Tejo	NT	__ : __. __
3	Miguel Garlito Mateus	216973	12	Uniao Samorense	NT	__ : __. __
4	Lourenco Borges Rosa	213402	13	Gualdim Pais	NT	__ : __. __
5	Santiago Raposo Fernandes	217617	12	20Km de Almeirim	NT	__ : __. __
6	Miguel Serafim Ferreira	217695	12	CLAC-Entroncamento	NT	__ : __. __

15:30 Intervalo 5 Min

Prova 5  
05/11/2022 - 15:35

Misto, 4 x 50m Estilos

Cadete A  
Startlist

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 1</b>			
2		CLAC-Entroncamento	NT __ : __. __
3		BUZIOS - Coruche	NT __ : __. __
Eduardo Domingos Rosa, Rita Balsa Alves, Heliodoro Joao Sombreiro, Rita Maria Rosa			
4		BUZIOS - Coruche	NT __ : __. __
Tiago Daniel Santos, Alicia Lopes Deep, Tomas Miguel Pedro, Maria Pais Santos			

Prova 6  
05/11/2022 - 15:35

Misto, 4 x 25m Estilos

9 - 11 anos  
Startlist

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 1</b>			
1		20Km de Almeirim	NT __ : __. __
Maria Amelia Torres, Maria Carolina Fidalgo, Eduardo Agostinho Duque, Joao Amaral Marques			
2		BUZIOS - Coruche	NT __ : __. __
Carlos Silvestre Lourenco, Matias Rafael Pacheco, Clara Balsa Alves, Maria Teresa Marques			
3		CLAC-Entroncamento	NT __ : __. __
Afonso Gil Campos, Mafalda Ines Martinho, Afonso Ferreira Cruz, Maria Simoes Leitao			
4		Torres Novas	NT __ : __. __
Laura Conde Correia, Rodrigo Manuel Alegria, Salvador Henrique Vieira, Eva Sousa Alfaiate			
5		Uniao Samorense	NT __ : __. __
Rodrigo Miranda Rosa, Maria Lamas Alves, Gabriel Mocanu, Matilde Maria Neto			



Torregri 1  
Mação, 5/11/2022

Prova 6, Misto, 4 x 25m Estilos

Prova 7  
05/11/2022 - 15:40

100m Bruços

11 - 12 anos  
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 4</b>						
2	Matilde Abelho Vaz	217627	12	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
3	Rita Balsa Alves	213504	12	BUZIOS - Coruche	NT	___:___:___
4	Maria Pilar Rodrigues	213361	12	Torres Novas	NT	___:___:___
<b>Série 2 de 4</b>						
2	Martim Miguel Santos	216945	11	Rio Maior	NT	___:___:___
3	Valentim Duarte Silva	217585	11	Viver Santarem	NT	___:___:___
4	Artur Alexandre Silva	214162	11	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
5	Joana Verissimo Tavares	217624	12	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
<b>Série 3 de 4</b>						
1	Ines Santos Pina	217623	12	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
2	Beatriz Rodrigues Fontinho	217621	12	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
3	Marta Costa Soares	212323	12	Uniao Samorense	2:04.24	___:___:___
4	Maria Vitoria Martinho	213502	12	Gualdim Pais	2:10.76	___:___:___
5	Tomas Santiago Esteves	217362	11	Nautico Abrantes	NT	___:___:___
6	Dinis Oliveira Nunes	214845	11	BUZIOS - Coruche	NT	___:___:___
<b>Série 4 de 4</b>						
1	Martim Cassis Gomes	212194	11	Torres Novas	1:59.49	___:___:___
2	Angela Tomas Silva	211290	12	Gualdim Pais	1:55.46	___:___:___
3	Diogo Chambel Santos	209811	11	Nautico Abrantes	1:44.73	___:___:___
4	Juliana Antunes Monteiro	211285	12	Gualdim Pais	1:47.84	___:___:___
5	Manuel Maria Moniz	211297	11	20Km de Almeirim	1:56.03	___:___:___
6	Ines Fernandes Silva	212327	12	Uniao Samorense	1:59.81	___:___:___

Prova 8  
05/11/2022 - 15:50

50 Bruços- Crol

9 - 11 anos  
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 5</b>						
2	Matilde Maria Neto	215694	13	Uniao Samorense	NT	___:___:___
3	Afonso Gil Campos	217620	13	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
4	Tomas Miguel Madeira	217619	13	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
<b>Série 2 de 5</b>						
1	Maria Lamas Alves	216956	13	Uniao Samorense	NT	___:___:___
2	Valentina Rodrigues Feijao	214133	13	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___
3	Leonor Meia-onca Martins	214131	13	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___
4	Lourenco Borges Rosa	213402	13	Gualdim Pais	NT	___:___:___
5	Mafalda Ines Martinho	217625	13	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___



Torregri 1  
Mação, 5/11/2022

Prova 8, 50 Bruços- Crol

Série 3 de 5

1	Rodrigo Manuel Alegria	213014	13	Torres Novas	NT	__ : __. __
2	Laura Conde Correia	215517	13	Torres Novas	NT	__ : __. __
3	Gabriel Mocanu	212322	12	Uniao Samorense	NT	__ : __. __
4	Artur Miguel Silva	210885	12	Natacao do Tejo	NT	__ : __. __
5	Salvador Miguel Marques	217628	12	CLAC-Entroncamento	NT	__ : __. __
6	Santiago Raposo Fernandes	217617	12	20Km de Almeirim	NT	__ : __. __

Série 4 de 5

1	Eva Sousa Alfaiate	215513	13	Torres Novas	NT	__ : __. __
2	Miguel Serafim Ferreira	217695	12	CLAC-Entroncamento	NT	__ : __. __
3	Camila Alemao Fonseca	217368	13	Uniao Samorense	NT	__ : __. __
4	Gonçalo Pato Mateus	216974	13	Uniao Samorense	NT	__ : __. __
5	Maria Luisa Lopes	217589	13	Gualdim Pais	NT	__ : __. __
6	Vicente Manuel Nunes	214975	13	Nautico Salvaterra Magos	NT	__ : __. __

Série 5 de 5

1	Gabriel Fernandes Samouco	216943	12	Natacao do Tejo	NT	__ : __. __
2	Martim Rocha Silva	213503	12	Gualdim Pais	NT	__ : __. __
3	Maria Leonor Rodrigues		14	20Km de Almeirim	NT	__ : __. __
4	Maria Simoes Leitao	217626	13	CLAC-Entroncamento	NT	__ : __. __
5	Mariana Beatriz Gonçalves	216979	13	Uniao Samorense	NT	__ : __. __
6	Maria Carolina Fidalgo	217616	13	20Km de Almeirim	NT	__ : __. __

Prova 9

200m Livres

11 - 12 anos

05/11/2022 - 15:55

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube		Tp inscrição
<u>Série 1 de 5</u>						
	2 Beatriz Rodrigues Fontinho	217621	12	CLAC-Entroncamento	NT	__ : __. __
	3 Diana Marques Maquilao	214134	12	Nautico Salvaterra Magos	NT	__ : __. __
	4 Alicia Lopes Deep	217548	12	BUZIOS - Coruche	NT	__ : __. __
<u>Série 2 de 5</u>						
	1 Dinis Oliveira Nunes	214845	11	BUZIOS - Coruche	NT	__ : __. __
	2 Tomas Miguel Pedro	214858	11	BUZIOS - Coruche	NT	__ : __. __
	3 Tiago Daniel Santos	214843	11	BUZIOS - Coruche	NT	__ : __. __
	4 Juliana Antunes Monteiro	211285	12	Gualdim Pais	NT	__ : __. __
	5 Matilde Abelho Vaz	217627	12	CLAC-Entroncamento	NT	__ : __. __
<u>Série 3 de 5</u>						
	1 Iris Lopes Santos	215522	12	Nautico Salvaterra Magos	NT	__ : __. __
	2 Laura Sofia Graca	212326	12	Uniao Samorense	3:51.38	__ : __. __
	3 Ana Marisa Simples	212328	12	Uniao Samorense	3:44.98	__ : __. __
	4 Ines Fernandes Silva	212327	12	Uniao Samorense	3:45.03	__ : __. __
	5 Rita Maria Rosa	214847	12	BUZIOS - Coruche	NT	__ : __. __
	6 Rita Balsa Alves	213504	12	BUZIOS - Coruche	NT	__ : __. __





Torregri 1  
Mação, 5/11/2022

Prova 9, 200m Livres

Série 4 de 5

1	Marta Costa Soares	212323	12	Uniao Samorense	3:38.31	__ : __. __
2	Francisco Maria Dias	214981	11	Viver Santarem	3:33.48	__ : __. __
3	Angela Tomas Silva	211290	12	Gualdim Pais	3:26.77	__ : __. __
4	Simao Peseiro Cabecinhas	214153	11	BUZIOS - Coruche	3:28.85	__ : __. __
5	Ana Sofia Graca	212325	12	Uniao Samorense	3:36.60	__ : __. __
6	Maria Pais Santos	214846	12	BUZIOS - Coruche	3:42.22	__ : __. __

Série 5 de 5

1	Eduardo Domingos Rosa	214848	11	BUZIOS - Coruche	3:20.39	__ : __. __
2	Laura Rosinha Maia	211294	12	Gualdim Pais	3:08.06	__ : __. __
3	Martim Maria Salvador	211307	11	Nautico Salvaterra Magos	3:04.21	__ : __. __
4	Heliodoro Joao Sombreiro	212128	11	BUZIOS - Coruche	3:06.46	__ : __. __
5	Rita Gomes Valentim	212796	12	Torres Novas	3:18.45	__ : __. __
6	Luca Cristian Irimia	215692	11	Uniao Samorense	3:23.16	__ : __. __

Prova 10  
05/11/2022 - 16:20

100m Livres

9 - 11 anos  
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 4</b>						
	2 Eduardo Agostinho Duque	214978	13	20Km de Almeirim	NT	__ : __. __
	3 Carlos Silvestre Lourenco	217549	13	BUZIOS - Coruche	NT	__ : __. __
	4 Maria Teresa Marques	217550	14	BUZIOS - Coruche	NT	__ : __. __
<b>Série 2 de 4</b>						
	1 Miguel Garlito Mateus	216973	12	Uniao Samorense	NT	__ : __. __
	2 Rodrigo Manuel Alegria	213014	13	Torres Novas	NT	__ : __. __
	3 Eva Sousa Alfaiate	215513	13	Torres Novas	1:56.07	__ : __. __
	4 Leonor Chambel Santos	214860	13	Nautico Abrantes	2:07.21	__ : __. __
	5 Laura Conde Correia	215517	13	Torres Novas	NT	__ : __. __
	6 Hugo Santos Carapeto	217361	13	Nautico Abrantes	NT	__ : __. __
<b>Série 3 de 4</b>						
	1 David Casimiro Sampaio	216413	13	20Km de Almeirim	1:49.83	__ : __. __
	2 Rodrigo Miranda Rosa	212324	12	Uniao Samorense	1:48.13	__ : __. __
	3 Gabriel Mocanu	212322	12	Uniao Samorense	1:47.35	__ : __. __
	4 Salvador Martim Quiterio	214132	13	Nautico Salvaterra Magos	1:47.86	__ : __. __
	5 Miguel Grincho Sousa	214983	12	Viver Santarem	1:48.17	__ : __. __
	6 Joao Amaral Marques	216410	13	20Km de Almeirim	1:54.92	__ : __. __
<b>Série 4 de 4</b>						
	1 Afonso Ferreira Cruz	211280	12	CLAC-Entroncamento	1:44.21	__ : __. __
	2 Salvador Henrique Vieira	211387	12	Torres Novas	1:36.44	__ : __. __
	3 Matias Rafael Pacheco	211312	12	BUZIOS - Coruche	1:27.91	__ : __. __
	4 Francisco Grave Reis	214570	12	Rio Maior	1:36.06	__ : __. __
	5 Clara Balsa Alves	214844	14	BUZIOS - Coruche	1:42.81	__ : __. __
	6 Martim Rocha Silva	213503	12	Gualdim Pais	1:45.81	__ : __. __



Torregri 1  
Mação, 5/11/2022

Prova 11  
05/11/2022 - 16:30

100m Estilos

11 - 12 anos  
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 6</u>						
2	Maria Pais Santos	214846	12	BUZIOS - Coruche	NT	_:._.____
3	Alicia Lopes Deep	217548	12	BUZIOS - Coruche	NT	_:._.____
4	Martim Miguel Santos	216945	11	Rio Maior	NT	_:._.____
<u>Série 2 de 6</u>						
1	Valentim Duarte Silva	217585	11	Viver Santarem	NT	_:._.____
2	Simao Peseiro Cabecinhas	214153	11	BUZIOS - Coruche	NT	_:._.____
3	Tomas Miguel Pedro	214858	11	BUZIOS - Coruche	NT	_:._.____
4	Marta Costa Soares	212323	12	Uniao Samorense	NT	_:._.____
5	Ines Fernandes Silva	212327	12	Uniao Samorense	NT	_:._.____
6	Tiago Daniel Santos	214843	11	BUZIOS - Coruche	NT	_:._.____
<u>Série 3 de 6</u>						
1	Tomas Santiago Esteves	217362	11	Nautico Abrantes	NT	_:._.____
2	Dinis Oliveira Nunes	214845	11	BUZIOS - Coruche	NT	_:._.____
3	Artur Alexandre Silva	214162	11	20Km de Almeirim	NT	_:._.____
4	Laura Sofia Graca	212326	12	Uniao Samorense	NT	_:._.____
5	Rita Maria Rosa	214847	12	BUZIOS - Coruche	NT	_:._.____
6	Maria Pilar Rodrigues	213361	12	Torres Novas	NT	_:._.____
<u>Série 4 de 6</u>						
1	Maria Vitoria Martinho	213502	12	Gualdim Pais	2:08.53	_:._.____
2	Ana Marisa Simples	212328	12	Uniao Samorense	2:07.33	_:._.____
3	Diana Marques Maquilao	214134	12	Nautico Salvaterra Magos	1:52.50	_:._.____
4	Martim Cassis Gomes	212194	11	Torres Novas	1:53.22	_:._.____
5	Iris Lopes Santos	215522	12	Nautico Salvaterra Magos	2:07.78	_:._.____
6	Rita Balsa Alves	213504	12	BUZIOS - Coruche	NT	_:._.____
<u>Série 5 de 6</u>						
1	Juliana Antunes Monteiro	211285	12	Gualdim Pais	1:46.47	_:._.____
2	Luca Cristian Irimia	215692	11	Uniao Samorense	1:44.51	_:._.____
3	Ana Sofia Graca	212325	12	Uniao Samorense	1:43.83	_:._.____
4	Eduardo Domingos Rosa	214848	11	BUZIOS - Coruche	1:44.06	_:._.____
5	Manuel Maria Moniz	211297	11	20Km de Almeirim	1:45.51	_:._.____
6	Francisco Maria Dias	214981	11	Viver Santarem	1:48.50	_:._.____
<u>Série 6 de 6</u>						
1	Laura Rosinha Maia	211294	12	Gualdim Pais	1:41.30	_:._.____
2	Heliodoro Joao Sombreiro	212128	11	BUZIOS - Coruche	1:38.36	_:._.____
3	Martim Maria Salvador	211307	11	Nautico Salvaterra Magos	1:31.72	_:._.____
4	Diogo Chambel Santos	209811	11	Nautico Abrantes	1:37.97	_:._.____
5	Angela Tomas Silva	211290	12	Gualdim Pais	1:40.24	_:._.____
6	Rita Gomes Valentim	212796	12	Torres Novas	1:43.53	_:._.____

16:50 Intervalo de 10 Min



Torregri 1  
Mação, 5/11/2022

Prova 12  
05/11/2022 - 17:00

Misto, 4 x 50m Livres

Cadete A  
Startlist

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 1</u>			
2		CLAC-Entroncamento	NT ____:____.____
3		BUZIOS - Coruche Simao Peseiro Cabecinhas, Alicia Lopes Deep, Dinis Oliveira Nunes, Maria Pais Santos	NT ____:____.____
4		BUZIOS - Coruche 2 Eduardo Domingos Rosa, Rita Maria Rosa, Rita Balsa Alves, Heliodoro Joao Sombreiro	NT ____:____.____

Prova 13  
05/11/2022 - 17:00

Misto, 4 x 25m Livres

9 - 11 anos  
Startlist

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 1</u>			
1		Uniao Samorense Miguel Garlito Mateus, Mariana Beatriz Gonç�alves, Gonç�alo Pato Mateus, Camila Alemao Fonseca	NT ____:____.____
2		20Km de Almeirim David Casimiro Sampaio, Tomas Miguel Madeira, Maria Leonor Rodrigues, Maria Amelia Torres	NT ____:____.____
3		Uniao Samorense 1 Rodrigo Miranda Rosa, Maria Lamas Alves, Matilde Maria Neto	NT ____:____.____
4		Nautico Salvaterra Magos 1 Leonor Meia-onca Martins, Valentina Rodrigues Feijao, Vicente Manuel Nunes, Salvador Martim Quiterio	NT ____:____.____
5		BUZIOS - Coruche 1 Matias Rafael Pacheco, Clara Balsa Alves, Carlos Silvestre Lourenco, Maria Teresa Marques	NT ____:____.____
6		CLAC-Entroncamento 1 Afonso Ferreira Cruz, Maria Simoes Leitao, Afonso Gil Campos, Mafalda Ines Martinho	NT ____:____.____

**1º TORREGI DE CADETES - Sessão Única**

1. **LOCAL** - Piscinas Municipais de Mação
2. **DATA** – 5 novembro de 2022
3. **HORÁRIO** – Aquecimento: 13H30      Início da prova: 15H00
4. **PARTICIPAÇÃO - Categoria de Cadetes A e B**
  - Cadetes B só podem participar em 2 (duas) provas individuais e em 2 (duas) coletivas;
  - Os cadetes A poderão nadar (3) três provas individuais e 2 (duas) coletivas.
5. **INSCRIÇÕES** - As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24H00 horas do dia **1/11/2022**
6. **CLASSIFICAÇÕES** - Haverá uma classificação individual por prova.
7. **PROGRAMA DE PROVAS**

<b>Nº PROVA</b>	<b>Prova</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>Sexo</b>
1	100 Mariposa	CAD A misto	FEM - 2012 MAS 2011
2	50 - 25 M+25C	CAD B misto	MASC - 2013-2012
			FEM - 2014-2013
3	100 Costas	CAD A misto	FEM - 2012 MAS 2011
4	50 - 25 C+25B	CAD B misto	MASC - 2013-2012
			FEM - 2014-2013
INTERVALO 5 MINUTOS			
5	4 X 50 Estilos	CAD A	Misto- Todos
6	4 X 25 Estilos	CAD B	Misto- Todos
7	100 Bruços	CAD A misto	FEM - 2012 MAS 2011
8	50- 25 B+25C	CAD B misto	MASC - 2013-2012
			FEM - 2014-2013
9	200 Livres	CAD A misto	FEM - 2012 MAS 2011
10	100 Livres	CAD B misto	MASC - 2013-2012
			FEM - 2014-2013
11	100 Estilos	CAD A misto	FEM - 2012 MAS 2011
INTERVALO 10 MINUTOS			
12	4 X 50 Livres	CAD A	Misto- Todos
13	4 X 25 Livres	CAD B	Misto- Todos

**PRÉMIO SURPRESA MELHOR NADADOR FINA MASC E FEM- CADETES**

\*1: 1º e 2º elementos nadam 25m Mariposa + 25m Costas, 3º e 4º elementos nadam 25m Bruços + 25m Crol;

\*2: Cada elemento da estafeta nada 100m Estilos;

\*3: As estafetas deverão ser mistas, com 2 nadadores masculinos e 2 nadadores femininos (100C, 100B, 100M, 100L).

\*4: As estafetas deverão ser mistas, com 2 nadadores masculinos e 2 nadadores femininos (50C, 50B, 50M, 50L).



Torregri 1  
Maç o, 5/11/2022

## Hor rio da Sessão N . 1 - SESSÃO ÚNICA

05/11/2022 - 15:00

Aquecimento: 13:30 até 14:50

Reuni o de Delegados: 14:15

Reuni o de Arbitragem: 14:30

15:00	1.	100m Mariposa	Todos	Tempo Final	11 - 12	0:05	2 S�ries	7
15:05	2.	50 Mariposa-Costas	Todos	Tempo Final	9 - 11	0:05	3 S�ries	16
15:10	3.	100m Costas	Todos	Tempo Final	11 - 12	0:15	4 S�ries	22
15:25	4.	50 Costas-Bruços	Todos	Tempo Final	9 - 11	0:05	4 S�ries	21
15:30	Intervalo 5 Min					0:05		
15:35	5.	4 x 50m Estilos	Misto	Tempo Final	Cad		1 Série	3
15:35	6.	4 x 25m Estilos	Misto	Tempo Final	9 - 11	0:05	1 Série	5
15:40	7.	100m Bruços	Todos	Tempo Final	11 - 12	0:10	4 Séries	19
15:50	8.	50 Bruços- Crol	Todos	Tempo Final	9 - 11	0:05	5 Séries	26
15:55	9.	200m Livres	Todos	Tempo Final	11 - 12	0:25	5 Séries	26
16:20	10.	100m Livres	Todos	Tempo Final	9 - 11	0:10	4 Séries	21
16:30	11.	100m Estilos	Todos	Tempo Final	11 - 12	0:20	6 Séries	33
16:50	Intervalo de 10 Min					0:10		
17:00	12.	4 x 50m Livres	Misto	Tempo Final	Cad		1 Série	3
17:00	13.	4 x 25m Livres	Misto	Tempo Final	9 - 11	0:05	1 Série	6
17:05	Final da sessão				Duração total	2:05		